

KINNITAN

/digitaalselt allkirjastatud/

Harri Nõmmiksaar
juhataja

„24“ oktoober 2023. a

AUTOM PÕLTSAMAA LK **Õppekava Meditsiini õpe / Algaste**

1. Üldalused

Õppekavarühm	Põhiõppekavad
Õpetamise korralduslikud alused	Mootorsõidukijuhi esmaabikoolitus koosneb loengutest ja praktikumist vastavuses koolitaja õppeplaanile. Teorialoengud viiakse läbi elektroonilises või auditoorses õppevormis ja praktikum auditoorses vormis.
Õpingute alustamise tingimused	Puuduvad
Õppe maht	Koolituse maht on 16 tundi, millest 6 tundi on praktikumi vormis. Õppeteemade mahud teemade lõikes on toodud punktis 2.
Õppekeskkonna kirjeldus	Loengud viiakse läbi OÜ Autosõit e-õppe keskkonnas. Praktikum viiakse läbi koolituse läbiviimiseks sobivas õpperuumis.
Õppematerjalide loend	Puudub.
Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid	Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid on määratud autokooli poolt kehtestatud dokumendis: „Õppekorralduse ja kvaliteedi tagamise alused“.
Koolituse läbiviimiseks vajalik kvalifikatsioon, õpi- või töökogemus.	Koolitust viivad läbi tervishoiukorralduse infosüsteemis tervishoiutöötajana registreeritud esmaabiõpetajad.

2. Õppeteemade mahud

Teooria		
Teema nr	Õppeteema	Õppetunde
EA01	Esmaabi olemus ja üldpõhimõtted, õnnetusolukorra hindamine, õnnetusolukorras tegutsemine	1
EA02	Kannatanu seisundi hindamine, hädaabi kutsumine, paanikaga toimetulek, esmaabi teadvusetuse korral, vabade hingamisteede tagamine, kannatanu asendi muutmisega seotud ohud	1
EA03	Elustamine	1
EA04	Võõrkeha eemaldamine hingamisteedest, hingamisraskus, hapnikupuudusest põhjustatud ajukahjustuse ennetamine, allergia	1
EA05	Esmaabi vigastuste korral, (sh, liiklusõnnetusele iseloomulikud vigastused), sisemised ja välised verejooksud, põrutused ja muljumised, luumurrud ja lahastamine	1
EA06	Esmaabi põletuse korral sõltuvalt põhjustest (termilised, keemilised), mürgistus	1
EA07	Rindkerevalu, insult, krambid	1
EA08	Meditiiniline šokk	1
EA09	Ülekuumenemine ja allajahtumine	1
EA10	Psühholoogiline abi, esmaabi pakk	1
EAP	Esmaabi praktikum ja teadmiste kontroll õppeklassis ¹	6
Teooriat kokku		16

¹ Kohustuslik auditoorne õpe

3. Õpiväljundid teemade lõikes

3.1. Teooria

EA01	Esmaabi olemus ja üldpõhimõtted, õnnetusolukorra hindamine, õnnetusolukorras tegutsemine
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: <ul style="list-style-type: none">* teab esmaabi üldpõhimõtteid ja esmaabi olemust;* teab, kuidas hinnata õnnetusolukorda;* teab, kuidas tegutseda õnnetusolukorras;* mõistab välistingimustes abiandmise iseärasusi.
EA02	Kannatanu seisundi hindamine, hädaabi kutsumine, paanikaga toimetulek, esmaabi teadvusetuse korral, vabade hingamisteede tagamine, kannatanu asendi muutmisega seotud ohud
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: <ul style="list-style-type: none">* teab kannatanu seisundi hindamise algoritmi;* teab, kuidas ennetada edasist tervisekahju;* teab, kuidas kutsuda abi ning suhelda häirekeskusega;* teab, kuidas toime tulla paanikaga;* mõistab kannatanu asendi muutmisega seotud ohtusid;* teab, millal kahtlustada seljavigastust;* tunneb ära inimese teadvusetu oleku;* teab, kuidas vabastada hingamisteid ja tagada vabastatud hingamisteed.
EA03	Elustamine
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: <ul style="list-style-type: none">* teab elustamise algoritmi ja tehnikat.
EA04	Võõrkeha eemaldamine hingamisteedest, hingamisraskus, hapnikupuudusest põhjustatud ajukahjustuse ennetamine, allergia
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: <ul style="list-style-type: none">* teab, kuidas eemaldada hingamisteedest võõrkeha;* teab, kuidas ennetada hapnikupuudusest põhjustatud ajukahjustuse teket;* teab, kuidas toimida allergia sümptomite avaldumise korral;* mõistab anafülaktiline šoki olemust.

EA05	Esmaabi vigastuste korral, (sh, liiklusõnnetusele iseloomulikud vigastused), sisemised ja välised verejooksud, põrutused ja muljumised, luumurrud ja lahastamine
Õpiväljundid	<p>Pärast koolitust õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> * teab liiklusõnnetusele iseloomulikke vigastusi; * teab mitme erineva vigastusega kannatanu abistamise algoritmi; * mõistab sisemiste verejooksude ohtlikkust; * teab esmaabi võtteid keha pindmiste ja sügavate vigastuste korral; * teab, kuidas peatada väliseid verejookse; * mõistab haavade sidumise reegleid ja võtteid; * teab, kuidas kasutada sidemeid ja kolmnurkrätikut; * teab liigesetraumade (sealhulgas nihetuste ja nikastuste) tunnuseid; * tunneb ära erinevate kehaosade põrutused ja muljumised; * mõistab luumurdudega kaasnevaid ohtusid; * teab lahastamise reegleid; * mõistab lahastamisega seotud ohtusid.
EA06	Esmaabi põletuse korral sõltuvalt põhjustest (termilised, keemilised), mürgistus
Õpiväljundid	<p>Pärast koolitust õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> * tunneb ära külmakahjustuse ja põletuse sõltuvalt põhjustest (termilised, keemilised); * teab esmaabi põletuse ja külmakahjustuse korral; * mõistab, mis viisil tekivad mürgistused; * mõistab rästiku ja loomade hammustusest ning herilaste ja mesilaste nõelamisest tingitud ohtusid.
EA07	Rindkerevalu, insult, krampid
Õpiväljundid	<p>Pärast koolitust õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> * teab, inafrkti ja insuldi tunnuseid ning eristab neid; * teab, kuidas toimida kannatanu epilepsia hoo korral.
EA08	Meditsiiniline šokk
Õpiväljundid	<p>Pärast koolitust õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> * mõistab meditsiinilise šoki olemust; * teab, kuidas ennetada šokki ja abistada šokiseisundis kannatanut.
EA09	Ülekuumenemine ja allajahtumine
Õpiväljundid	<p>Pärast koolitust õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> * teab ülekuumenemisest ja allajahtumisest tekkivaid riske; * teab, kuidas vältida kannatanu allajahtumist; * teab, kuidas vältida ülekuumenemist; * teab, kuidas toimida kannatanuga ülekuumenemise ja allajahtumise korral.

EA10	Psühholoogiline abi, esmaabi pakk
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: <ul style="list-style-type: none"> * mõistab psühholoogiline esmaabi vajalikkust; * teab, kuidas kasutada mootorsõiduki esmaabikomplekti.
EAP	Esmaabi praktikum ja teadmiste kontroll õppeklassis
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: <ul style="list-style-type: none"> * oskab avada hingamisteid; * oskab elustamisvõtteid; * oskab peatada välist verejooksu; * oskab siduda erinevatel kehaosadel olevaid haavu; * oskab leida kannatanule sobivat asendit luumurru korral; * oskab ohutult seada kannatanu õigesse asendisse (šokiasend, stabiilne külgasend); * oskab kasutada mootorsõiduki esmaabikomplekti; * oskab abistada teadvusel ja teadvusetut kannatanut; * on sooritanud teadmiste kontrolli positiivsele tulemusele.